

растём вместе

октябрь, 2023

Информационно— познавательная газета
для детей и их родителей



В этом выпуске:

«Календарь памятных дат»
Стр.2

«Будь здоров»
Овощи и фрукты ценные
продукты
Стр. 3 - 4

«Родителям на заметку»
Чем занять ребёнка осенью
Стр. 5

«Наши будни»
Прогулка в детском саду.
Стр. 6

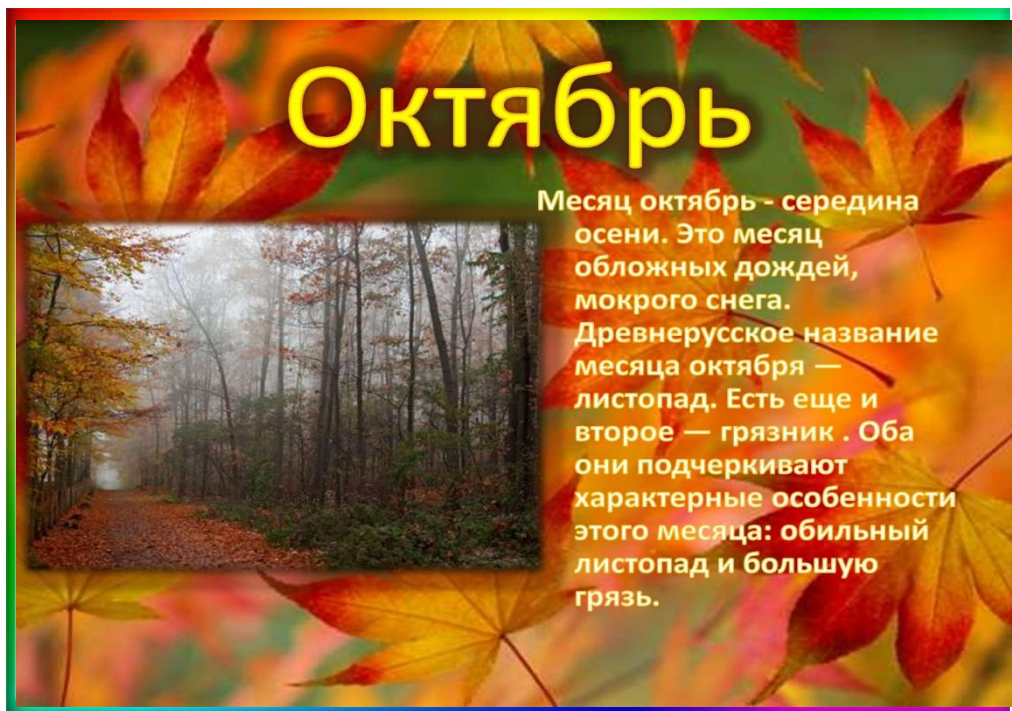
«Развиваемся, играя»
Стр. 7 - 9

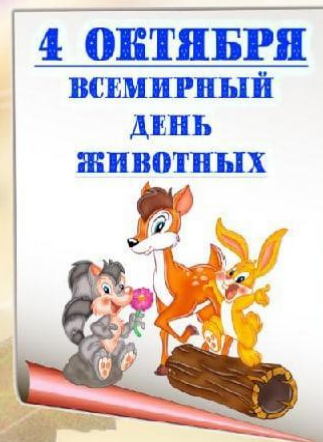
Консультация для
родителей
Стр. 10

«Именинники осени»
Стр. 11

Уважаемые родители!

Осень продолжается. Желаем вам и Вашим
детям новых свершений, желаем ярко и интересно
прожить этот учебный год!





ОКТАБРЬ



**1 октября во всем мире отмечается
День пожилых людей!**

Примите искренние поздравления и слова сердечной благодарности.

В этот день мы поздравляем всех родных и дорогих нашему сердцу людей – старшее, мудрое поколение.

От всей души желаем Вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, тепла, заботы и внимания родных и близких.

Пусть ничто не омрачает ваших будней, а праздники сопровождают каждую минуту!

Пусть любовь ваших детей и смех ваших внуков наполняют радостью душу!

С праздником, дорогие!



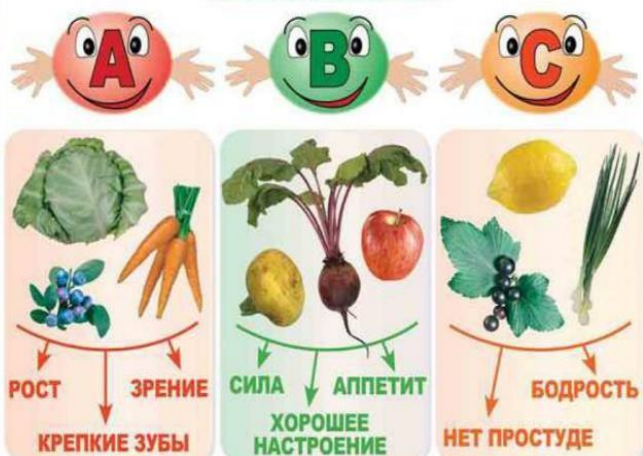
Овощи и фрукты – ценные продукты



Роль витаминов для организма человека?



ВИТАМИНЫ



Все знают о пользе овощей и фруктов в рационе детского питания, но какие именно полезные вещества находятся в том или ином продукте знают не все.

Фрукты и овощи отличаются своим составом от других продуктов. Незначительное количество содержащихся в них белков и жиров перекрывается насыщенным комплексом витаминов и минеральных веществ.

Главное достоинство, включаемых в детский рацион овощей и фруктов - присутствие в них пищевых волокон, пектиновых соединений, эффективно нормализующих процесс пищеварения у детей любого возраста.

Попадая в желудочно-кишечный тракт – овощи и фрукты нейтрализуют вредные вещества, защищают слизистую оболочку желудка от микробов и токсинов, облегчают прохождение пищи через кишечник.

К числу наиболее полезных овощей и фруктов для детей относятся: свекла, огурцы, помидоры, капуста, свежая зелень, кабачки и другие.

Помидоры, морковь – усиливают концентрацию внимания

Огурцы – источник энергии

Чеснок - усиливает работоспособность

Тыква – выводит шлаки из организма и укрепляет иммунную



Родителям рекомендуется...



Рассказать ребёнку об осени, о том, какие изменения происходят в природе

Рассмотреть картины с изображением ранней и поздней осени. при этом обратить внимание на состояние деревьев: ранней осень они покрыты разноцветной листвой, а поздней осенью стоят голые.

Вместе с ребёнком сравнить одежду людей ранней и поздней осени

обратить внимание на то, как изменилась погода: дни стали длиннее или короче, стало теплее или холоднее на улице? Рассказать, куда и почему улетели птицы

**Выучить с ребёнком стихотворение:
Подарки осени**

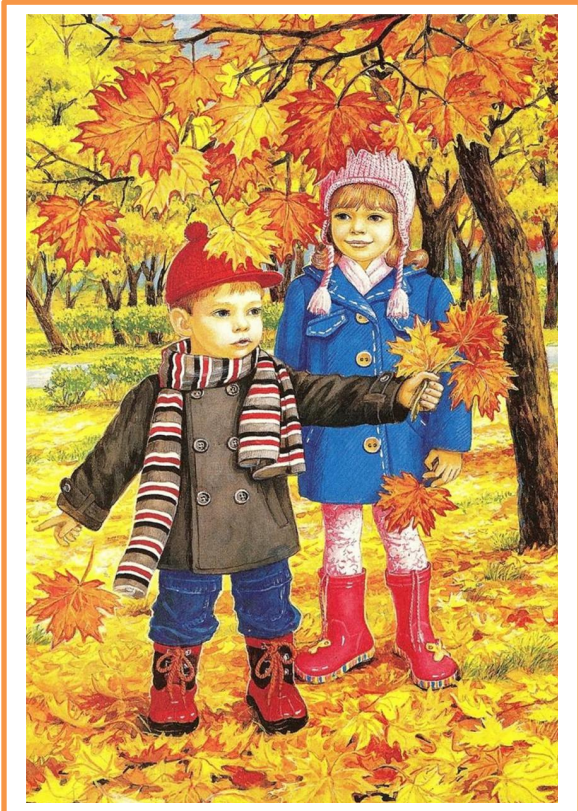
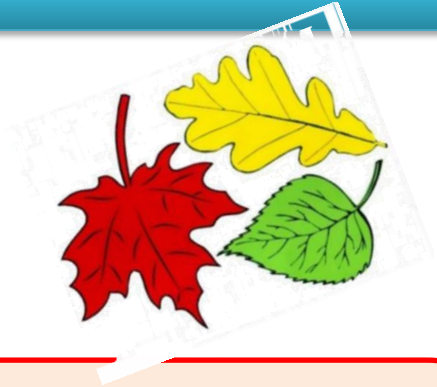
Ходит осень в нашем парке,
дарит осень всем подарки:
Бусы красные – рябине,
фартук розовый – осине,
Зонтик желтый – тополям,
Фрукты осень дарит нам.

Читаем детям

Н. Абрамова «Осенняя сказка»
А. Лукьянова «Сказка про начало зимы»
А. Плещеев «Осенняя песенка»
В. Берестов «Уроки



Чем занять ребёнка осенью?



Наступила осень, а значит, прогулки с детьми становятся непродолжительными. Сырость и грязь, дождь и холодный ветер, раннее наступление темноты все чаще заставляют нас остаться дома. Как использовать короткое время осенних прогулок для пользы и развития ребенка?

Согреваемся. Планируя прогулку, продумайте возможность чередования подвижных игр с менее подвижными. Если планируете длительную прогулку, запаситесь термосом с ароматным чаем.

К прогулке — готовы. Конечно, гулять можно практически в любую погоду, но приятнее ловить редкие лучи осеннего солнышка или хотя бы выбирать для прогулки сухие безветренные деньки. Будьте легкими на подъем, держите собранным ваш прогулочный рюкзачок и гибко изменяйте режим прогулок в зависимости от капризов погоды.

Развитие мышления и речи

Наблюдайте за всем происходящим, за природой. Осенью это особенно актуально, так как природа меняется постоянно. Можно предложить ребенку вести дневник наблюдений — фотографировать, зарисовывать, делать заметки и просто обсуждать. Например, если вы каждый день проходите мимо одного и того же дерева, можно наблюдать, как оно меняет свой цвет, сбрасывает листья, готовится к зиме. Можно наблюдать за погодой и за людьми, обращая внимание ребенка на то, как меняется одежда людей, как они начинают быстрее передвигаться (и становятся все более хмурыми), потому что на улице становится холоднее. Стимулируйте ребенка к самостоятельным рассуждениям о том, почему так происходит.

— Организуйте фотоохоту. Дайте ребенку фотоаппарат или фотографируйте вместе. Придумайте, на что именно вы будете сегодня «охотиться». Можно давать задания прямо по ходу прогулки, а можно заранее все обозначить, например, найти картинки или нарисовать то, что можно будет сфотографировать на прогулке — шишку в руках, скамейку, на которую прилип листочек, и т.д.

— Математические игры с использованием осенних природных материалов. Это могут быть «крестики-нолики» с шишками и камушками в роли крестиков и ноликов. Можно написать цифры в квадратиках мелом, и попросить ребенка положить в каждый квадратик соответствующее количество листочков или шишек. Сравните природные материалы по размеру, по форме, по оттенку, составляйте их последовательности.



Прогулка в детском саду

Прогулка в жизни ребенка занимает важное место.

Прогулка—режимный момент жизнедеятельности детей в детском саду. Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма. Во время прогулки происходит познание окружающего мира, ребенок учится общаться со сверстниками.



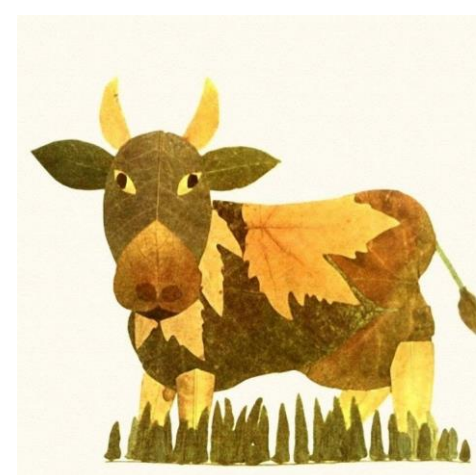
Игра «Времена года»

Цель: закреплять знания детей о признаках осени.

Правила игры: найди картинки, на которых изображены приметы осени.



Идеи аппликаций из листьев для детей

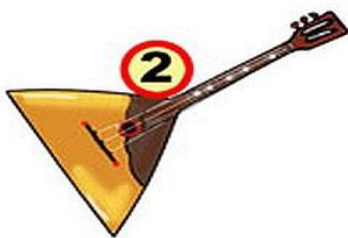
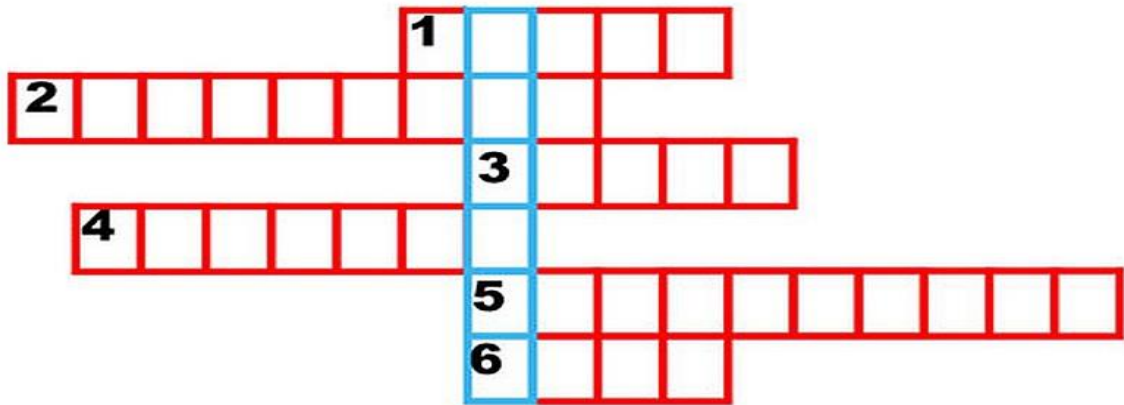




Музыкальный кроссворд

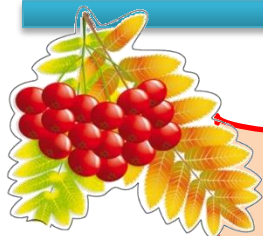
Заполни по горизонтали названия музыкальных инструментов и
прочитай по вертикали

Какое слово получилось по вертикале?



Умничка! Здесь твой подарок!





Воспитываем гуманное отношение к животным



Формирование гуманного отношения к природе начинается с раннего возраста. Находясь в самом раннем возрасте, мы все повторяем за своими родителями. Это касается слов, поведения, взглядов на жизнь, а также отношения к окружающему миру. Если мама и папа хотят, чтобы их малыш вырос добросердечным человеком, с любовью и бережностью относящимся к животным, им необходимо приучать его к этому на собственном примере.

Учите детей доброте всегда и везде. Видя ваше бережное отношение к окружающему миру, ребенок впитает его так же естественно, как материнское молоко. И это обернется пользой, прежде всего, для Вас самих.

Нельзя разрешать ребенку проявлять недоброжелательность по отношению к животным, и тем более подкреплять эти действия положительной оценкой (малыш кинул камень в котенка, а мама стоит и улыбается). Ребенок очень восприимчив в этом возрасте к оценке взрослого, он как бы «прощупывает» правильность своего поведения через эту оценку и быстро усваивает, что вызвало положительную реакцию, а что — отрицательную.

Знакомьте ребенка и с другими животными, не являющимися домашними. В этом плане не лишними будут периодические походы в зоопарк всей семьей. Не забудьте рассказывать малышу о той или иной разновидности животного, погружая его в совершенно незнакомый ему мир. Выполняйте вместе с детьми различные поделки на тему птиц и животных.

Чувства ребенка необходимо укреплять, развивать. Для этого можно подобрать близкие по содержанию художественные произведения. Беседы с детьми нужно строить так, чтобы этическое представление приобрело для ребенка определенное, яркое, живое содержание. Тогда и чувства его развиваются более интенсивно. Именно поэтому необходимы разговоры с детьми о состояниях, переживаниях литературных героев, животных, коротающих студеную зиму, о сложности различных ситуаций.

Воспитывая в детях добрые, гуманные чувства, необходимо одновременно вызывать у них нетерпимое отношение к полярным качествам: грубости, жестокости, жадности, вызывать эмоции осуждения, негодования. Не допускайте и всегда осуждайте проявления жестокости по отношению к любому живому существу, особенно беззащитному. Расскажите, что любое существо природе необходимо, для нее вредных организмов не бывает, каждая букашка на счету. Объясните, что нельзя ради забавы (когда речь не идет об угрозе здоровью или жизни) истязать или губить насекомых, животных, растения – тех, кто не в состоянии себя защитить от человека.

Детские психологи в один голос говорят, что общение с животными полезно и крайне важно при формировании новой личности. Общение с любым животным с самого детства прививает такие черты характера как доброта, забота, терпение и настойчивость.

Уважаемые родители:

прививать любовь к животным с раннего детства, значит сформировать у ребёнка чувство сострадания, воспитать в нём чувство ответственности за того, кого приручили. Наверно, это является наилучшей формой воспитания!

Осенние именинники

Рожденные осенью очень наблюдательны и обладают острым умом. Способны быстро анализировать те или иные поступки, всегда делая безошибочно верные выводы. Осенние люди прекрасно разбираются в человеческой психологии. Они вовсе не упрямы, а лишь желают предельной ясности и четкости. Проявляют себя как блестящие дипломаты и талантливые научные сотрудники, отличающиеся уникальным математическим складом ума. Мало кому верят на слово, обязательно все проверяют сами. Имеют ясный и уравновешенный ум, спокойный и легкий характер. Осенних именинников отличает легкий характер, все новое они схватывают на лету и могут учиться и на своих, и на чужих ошибках. Таким ребятам присущи серьезность и рассудительность.

Сентябрь – время рождения вспыльчивых, но целеустремленных людей.

Октябрь – для человека, рожденного в этом месяце, будут характерны остроумие и практичность.

Ноябрь – дела человека, родившегося в этом месяце, всегда будут идти успешно, во всех начинаниях будет помогать его целеустремленность.



**Поздравляем всех именинников осени и желаем
расти здоровыми, добрыми, веселыми и
любопытными ребятами!**

МАДОУ «ЦРР – Детский сад 351»-



420004 РТ, г. Казань, ул. А.
Пархоменко, 2
Телефон: (843) 5553378
Ds351.kzn@tatar.ru



Выпуск подготовила: ст. воспитатель Качушкина Е. В.